

★ペップトーク研修カリキュラム例

午 前 (9:00~12:00)	午 後 (13:00~17:00)
<p>◆オリエンテーション</p> <ul style="list-style-type: none">・研修のねらい／研修の進め方・演習：理想の管理者とは グループワーク～全体発表・ペップトークとは <p>1. ペップトークの基礎となる考え方</p> <p>① ペップな表現</p> <ul style="list-style-type: none">・講義：事実の解釈や脳の構造の違い ムリ、できないなどの口癖・演習：自分の格言や信条 個人ワーク～グループ内発表 <p>② パラダイムシフト(ポジティブシンキング)</p> <ul style="list-style-type: none">・講義：パラダイムシフトとは・演習：グループワーク～全体発表 個人ワーク～グループ内発表	<p>2. コーチングとペップトークの関係</p> <ul style="list-style-type: none">・ピグマリオン効果とゴーレム効果・相手の可能性を信じること・心技体とペップトーク <p>3. シナリオ作成</p> <p>① グループ編</p> <ul style="list-style-type: none">・講義：7つの法則について・講義：シナリオ作成のポイント・演習：グループワーク～全体発表 <p>② 個人編</p> <ul style="list-style-type: none">・講義：職場での活用方法について・演習：シナリオ作成 ペップする相手の明確化 キーワードの設置 個人ワーク～グループ内発表 <p>終了</p>